

# **НОВЫЙ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

*Статья 46 ФЗ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ*

*«Об основах охраны здоровья граждан в РФ».  
Согласно изменениям внесенным ст.4 Федерального  
закона от 3 июля 2016 г. N 286-ФЗ*

**п.4 «Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации»**

**п. 2. Видами медицинских осмотров являются:**

**профилактический медицинский осмотр, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов;**

## ПРЕДМЕТ СКРИНИНГА

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являющиеся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, *факторы риска их развития, а также риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача*

### **ХНИЗ являющиеся объектом скрининга:**

- болезни системы кровообращения
- злокачественные новообразования
  - сахарный диабет 2-го типа
- хронические болезни органов дыхания

## ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Взрослое население (в возрасте от 18 лет и старше)

находящегося на медицинском обслуживании в медицинской организации где получает первичную медико-санитарную помощь

- работающие граждане;
- неработающие граждане;
- обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

*Порядок не применяется в случаях, когда законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации установлен иной порядок проведения диспансеризации отдельных категорий граждан.*

### **Медицинские мероприятия, проводимые в рамках настоящего порядка, направлены на:**

1. профилактику и раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и

преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемию, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение (далее - факторы риска), а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

**2.** определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, а также для здоровых граждан;

**3.** проведение профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;

**4.** определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

## Приказ Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. № 124н

### Профилактический медицинский осмотр проводится ЕЖЕГОДНО:

- 1) в качестве самостоятельного мероприятия;
- 2) в рамках диспансеризации;
- 3) в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации)).

### Диспансеризация проводится:

- 1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- 2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше

## НОВАЯ СХЕМА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



## **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ:**

- Анкетирование
- Прием (осмотр) врачом
- Маммография
- Исследование кала на скрытую кровь
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом
- Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки
- Определение простат-специфического антигена в крови

## **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

**Включает в себя:**

1. анкетирование в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
2. расчет на основании антропометрии - индекса массы тела, окружность талии в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
3. измерение артериального давления в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
4. определение уровня общего холестерина в крови в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
5. исследование уровня глюкозы в крови в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
6. определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год
7. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в год
8. флюорографию легких или рентгенографию легких в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года

9. ЭКГ в покое при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
10. измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
11. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 1 раз в год;
12. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или ФАП, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья

<b>Диспансеризация</b>		
<b>1 этап</b>		
<b>18 до 39 лет 1 раз в 3 года</b>	<b>40 до 64 лет 1 раз в год</b>	<b>65 лет и старше 1 раз в год</b>
<b>Профилактический медицинский осмотр</b>		
<b>Скрининг на выявление онкологических заболеваний</b>		
<b>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года</b>	<b>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)</b>	<b>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)</b>
<b>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</b>	<b>маммография</b> обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года) <b>эзофагогастродуоденоскопия</b> в возрасте 45 лет <b>определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)</b> <b>исследование кала на скрытую кровь</b> иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года) <b>осмотр</b> кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, <b>пальпация</b> щитовидной железы, лимфатических узлов	<b>маммография</b> обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года) <b>исследование кала на скрытую кровь</b> иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год) <b>осмотр</b> кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, <b>пальпация</b> щитовидной железы, лимфатических узлов
<b>общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)</b>		
<b>Краткое профилактическое консультирование</b>		
<b>Прием (осмотр) врачом-терапевтом</b>		

## Диспансеризация 2 этап

**С целью дополнительного обследования и уточнения диагноза**

- 1) осмотр (консультация) врачом-неврологом;
- 2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- 3) осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом;
- 4) осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии;
- 5) колоноскопия;
- 6) эзофагогастродуоденоскопия;



- 7) рентгенография легких, компьютерная томография легких;
- 8) спирометрия;
- 9) осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
- 10) осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- 11) осмотр (консультация) врачом-офтальмологом;
- 12) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования;
- 13) прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ**

При выявлении в процессе диспансеризации медицинских показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, исследований и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации в соответствии с Порядком, они назначаются и выполняются с учетом положений порядков оказания медицинской помощи по профилю выявленного или предполагаемого заболевания (состояния) и стандартов медицинской помощи, утвержденных в соответствии с частью 2 статьи 37 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", а также клинических рекомендаций (протоколов лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, разработанных и утвержденных в соответствии с частью 2 статьи 76 Федерального закона N 323-ФЗ "Об



основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".